

## Herausgeber

### Irina Falkenberg

Dr. med., Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Philipps-Universität Marburg, Forschungsstipendiatin am Institute of Psychiatry, King's College London, 2005 Organisatorin der „5. International Summer School on Humour and Laughter“, Tübingen

### Paul McGhee

PhD, Psychologe, ehem. Professor am Department of Psychology der California State University, Los Angeles und der California State University, Northridge, Präsident von „The Laughter Remedy“, Wilmington (USA)

### Barbara Wild

Prof. Dr. med., Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Leiterin der Arbeitsgruppe „Kognitive Neuropsychiatrie“ an der Psychiatrischen Universitätsklinik Tübingen und niedergelassen in eigener Praxis, 2005 Organisatorin der „5. International Summer School on Humour and Laughter“ in Tübingen, 2011 Leitung des Symposiums „Humor und Psyche“ im Rahmen der 2. Tübinger Humortage, Mitglied der „International Society for Humor Studies“

## Bibliographie

2012. Ca. 176 Seiten, kart.

ISBN Buch 978-3-7945-2820-2

Ca. € 29,95 (D) / € 30,80 (A)

ISBN eBook 978-3-7945-6650-1

Ca. € 29,95 (D/A)

Erscheint: 3. Quartal 2012

## Fachgebiete

Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin, Neurologie

## Keywords

Humor, Ironie, Witz, Lachen, Humor und Therapie, Humor als Charaktereigenschaft, Sinn für Humor, Humor und psychische Störungen, Depression, Burnout, Angststörungen, Humortraining, Humor-Intervention, Humor und Stress, spielerischer Humor, Humorspiele

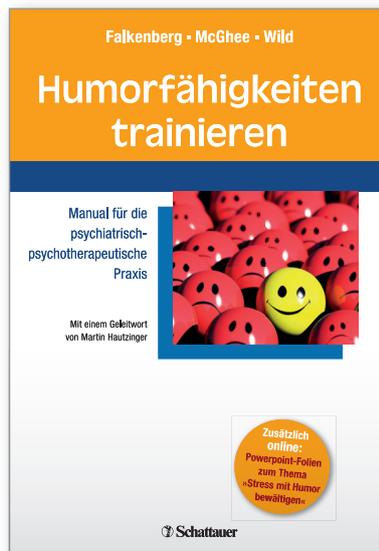
## Interessenten

Psychiater, Psychologen, Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten, Neurobiologen, Angehörige therapeutischer Berufe (Kunsttherapeuten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Coaches), Humortrainer

## Buchtipps



Wild (Hrsg.):  
Humor in Psychiatrie und  
Psychotherapie  
ISBN 978-3-7945-2796-0  
€ 39,95



## Den positiven Effekt von Humor gezielt nutzen

- ▶ **Praxiserprobt:** Interventionen für den Einsatz im stationären, ambulanten und teilstationären Bereich
- ▶ **Nicht nur für Patienten:** Von der individuellen „Humoranamnese“ zum Selbst-, Einzel- und Gruppentraining
- ▶ **Trainierbar:** Übungen, die helfen, Humor im Alltag zu entdecken und in Belastungssituationen den Humor zu bewahren
- ▶ **Plus:** Powerpoint-Folien zum Thema „Stress mit Humor bewältigen“ – auch als Download

Humor spielt in nahezu jeder Form zwischenmenschlicher Interaktionen eine Rolle. Er hilft, den Umgang mit schwierigen Situationen zu erleichtern, negative Emotionen zu regulieren und neue Wege für bislang ungelöste Probleme zu finden. Therapeuten und Patienten nutzen Humor oftmals intuitiv. Umso naheliegender ist es, die positiven Effekte von Humor in die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung zu integrieren.

Das auf fundierten psychologischen wie neurobiologischen Erkenntnissen basierende Manual verdeutlicht Patienten und Therapeuten, dass Humor erlernbar ist, und zeigt auf, wie es gelingen kann, Humor in seinen unterschiedlichen Facetten in das eigene Repertoire von Bewältigungsstrategien zu integrieren. Der Leser kann die vorgestellten Techniken rasch, unkompliziert und mit Vergnügen anwenden.

## Aus dem Inhalt

**Theoretischer Hintergrund:** Humor (Definitionen, Begriffsgeschichte, Facetten und Funktionen von Humor, Formen des Ausdrucks von Humor) • Einfluss psychischer Störungen auf den Sinn für Humor (Depression, Burnout, Schizophrenie, Angststörungen, andere psychische Erkrankungen) • Training von Humorfähigkeiten (Sinn für Humor kann man trainieren, Humortrainings mit gesunden Versuchspersonen, Humor-Interventionen mit Patienten) • Besonderheiten beim Training mit Patienten mit psychischen Störungen

**Praktische Anwendung:** Voraussetzungen (Gruppengröße, Setting, Materialien, Räumlichkeiten) • Ablauf der Sitzungen • Durchführung Sitzung 1 bis 7 (u. a. Sinn für Humor hat jeder – ich auch; Mit Worten spielen und Humor entstehen lassen; Über sich selbst lachen lernen; In Stresssituationen den Humor nicht verlieren)

Standing Order 300



9 783794 528202